



JAARVERSLAG
STICHTING LONELY
LOCHEM

December 2015 tot en met december 2016

Voorwoord

Stichting Lonely Lochem is op 21 december 2015 opgericht na vier jaar als burgerinitiatief te hebben bestaan. Het oprichten van een stichting was een grote stap, maar voor mij als oprichter ook een kans mijn "kindje" te mogen delen met vier andere mooie mensen. Het doel van Stichting Lonely Lochem is dat we ons inzetten om de eenzaamheid onder de inwoners van de gemeente Lochem te verminderen door ze met elkaar in contact te brengen en door het aanbieden van verschillende activiteiten.

Elk half jaar brengt Stichting Lonely Lochem een verslag uit. Dit verslag zal gaan over het jaar 2016 en december 2015. Deze laatstgenoemde maand zal worden toegevoegd, aangezien Lonely Lochem in december 2015 een stichting is geworden. Aangezien we de komende jaren graag de kalenderjaren bij willen houden, is ervoor gekozen om december 2015 bij dit eerste jaarverslag toe te voegen.

In het jaarverslag zal een balans en een staat van baten en lasten worden toegevoegd. In dit jaarverslag zal een overzicht gegeven worden van de activiteiten van het afgelopen jaar. Ook zal er een overzicht gegeven worden van de inkomsten en uitgaven die Lonely Lochem in deze periode heeft gehad. Daarnaast zal er aandacht gegeven worden aan onze bezoekers, vrijwilligers en bestuursleden.

Een woord van dank voor alle vrijwilligers, bezoekers en andere mensen die zich betrokken voelen bij de Stichting.

Ook een woord van dank voor de donateurs en sponsors (materieel en immaterieel).

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	1
Inhoudsopgave	2
Activiteiten	3
Donderdag-activiteiten.....	3
Zaterdag activiteiten.....	3
Maatjeswerk.....	3
Pasen	3
Week tegen de eenzaamheid	3
Kerst.....	4
Barbecue.....	4
Extra aandacht.....	4
De locatie.....	4
De huiskamer.....	4
De keuken.....	5
De activiteiten ruimte.....	5
Het bestuur.....	6
De vrijwilligers	7
Bezoekers	7
Sponsors.....	7
Sponsors december 2015 tot en met december 2016	7
Subsidies	8
Meedoenplekken.....	8
Financieel jaarverslag	8

Activiteiten

Donderdag-activiteiten

Elke donderdag is er bij Lonely Lochem de Inloop en het Samen-Eten. Het is een vrije inloop, dat betekent dat mensen tussen 16:00 en 17:45 uur en van 19:30 tot 22:00 uur binnen kunnen lopen om gezellig wat te komen drinken en andere mensen te ontmoeten in onze huiskamer. De koffie en thee is gratis en voor andere drankjes betalen ze de inkoopprijs. Tijdens De Inloop kunnen bezoekers een spelletje spelen of gewoon met elkaar kletsen.

Het is duidelijk te merken dat we een sfeer hebben gecreëerd waarin onze bezoekers elkaar kunnen ontmoeten op een laagdrempelige manier. Onze gasten spreken ook regelmatig met elkaar af buiten Lonely Lochem. Iets waar wij alleen maar over durfden te dromen. Hoe gaaf is dat!

Op de donderdag kunnen mensen ook bij ons mee-eten voor € 3,- om 17:45 uur gaan we aan tafel. De koffie en thee zijn gratis, de drankjes en het eten tegen inkoopprijs, dit allemaal om het voor iedereen mogelijk te maken, ongeacht zijn/haar financiële situatie, mee te doen aan de activiteiten.

Voor diegenen, voor wie het financieel niet haalbaar is om € 3,- te betalen, hebben wij een kortingsregeling van 25/50/75/100%.

Zaterdag activiteiten

Elke derde zaterdag van de maand is er op de zaterdagavond ook een activiteit. Zoals: muziek/dansavond, spelletjesavond of een filmavond. Ook hebben we de activiteit "Voor Ieder Wat Wills avond" in het leven geroepen. Die avond zijn er in diverse ruimten verschillende activiteiten (spelletjes, dansen etc.) De entree en de activiteiten zijn gratis, de drankjes zijn tegen inkoopprijs.

Maatjeswerk

Iedereen uit de gemeente Lochem tussen de 16 en 65 kan zich bij Lonely Lochem aanmelden voor een maatje. Allereerst zal er een aanmeldingsafspraken zijn. Die is bij de aanmelder thuis of bij Lonely Lochem. In dat gesprek wordt gekeken waar de interesses liggen en wat de aanmelder zoekt in een maatje. Daarna gaan wij op zoek naar iemand die past bij zijn of haar wensen. Wanneer er een match is volgt er een gesprek met de aanmelder, het mogelijke maatje en met een van ons. Mocht er geen klik zijn, dan gaan we samen met de aanmelder op zoek naar iemand anders. Wanneer die klik er wel is, maken de aanmelder en het maatje een volgende afspraak en trekken wij ons terug. Wij blijven waar nodig wel een aanspreekpunt.

Pasen

In 2016 hebben we voor het eerst een Paasbrunch georganiseerd. Op tweede paasdag hebben we met een groep van 10 vaste gasten gezellig gegeten.

Week tegen de eenzaamheid

Dit jaar hebben we op 24 september, voor de tweede keer, de langste eettafel georganiseerd. Tijdens "De week tegen de eenzaamheid", een landelijke actie om eenzaamheid onder de aandacht te brengen, hebben 55 mensen met ons meegegeten. Met ons doen vele andere organisaties dit ook in hun eigen woonplaats. De week tegen de eenzaamheid wordt georganiseerd door het landelijke orgaan Coalitie Erbij.

Kerst

Op Eerste Kerstdag heeft Lonely Lochem weer een kerstdiner georganiseerd. 15 van onze vaste gasten hebben genoten van een heerlijk kerstdiner dat gesponsord werd door Jumbo Lochem.

Barbecue

Op 13 juli 2016 hebben wij, samen met Inloop Lochem Zozijn een Barbecue georganiseerd voor onze beide doelgroepen. Dit was een heel groot succes. De Lionsclub heeft het vlees en De Jumbo supermarkt Lochem heeft het stokbrood en drinken gesponsord. Ook mochten we gratis gebruik maken van de Barbecue van de Jumbo.

Extra aandacht

Wanneer een van onze gasten ziek is of een moeilijke periode doormaakt, zorgen we ervoor dat zij extra aandacht krijgen. Dit wil zeggen dat ze kaarten en bezoek ontvangen. Ook dit jaar was dit helaas weer nodig. Het werd erg gewaardeerd.

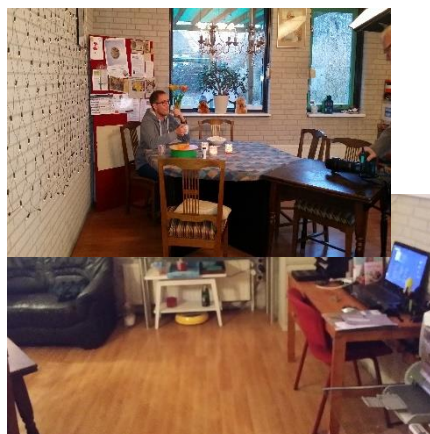
De locatie

Onze activiteiten worden gehouden in het voormalig Merlijngedebouw, Groene Kruisstraatje 4 te Lochem. We hebben met Lonely Lochem drie voormalige kantoren in gebruik, de "huiskamer", de "keuken" en een activiteitenkamer.

In september 2017 komt een deel van de leerlingen van MSG De Garve in het voormalig Merlijngedebouw. Dat betekent dat het Kinderknooppunt uit haar ruimte moet. In 2016 hebben we, samen met de gemeente Lochem, gezocht naar een mogelijkheid om onze ruimte te delen met het Kinderknooppunt. Het werd al snel duidelijk dat er aanpassingen aan de ruimten nodig zijn om dit te realiseren. Eind 2016 is duidelijk geworden dat de gemeente Lochem een deel van de kosten hiervoor op zich neemt. In 2017 zal er dus verbouwd gaan worden en zullen de ruimtes veranderen. Hieronder zal de situatie beschreven worden zoals deze in 2016 was.

De huiskamer

De huiskamer is een kantoor dat we ingericht hebben als huiskamer en waar we iedereen ontvangen tijdens de middag- en- avondinloop. Ook eet een deel van onze gasten er tijdens het "samen-eten". Na of voor het eten kan er ook gekaart of een bordspel gedaan worden. Voor de zaterdagactiviteiten wordt de huiskamer omgebouwd tot dans/muziek, film of spelletjes ruimte.



De keuken

In de keuken koken we de maaltijden voor het "Samen-Eten" en bereiden we de hapjes voor de activiteitenavonden. Tijdens het koken is de ruimte alleen toegankelijk voor de vrijwilligers, dit in verband met de hygiëne.

De activiteitenruimte

In de activiteitenkamer eet op de donderdag de andere groep gasten en onze gasten kunnen er na het eten darten, air hockeyen of sjoelen. Af en toe houden wij er op de donderdag ook een Bingoavond. De bingo is natuurlijk gratis en er zijn leuke prijsjes te winnen.



Het bestuur

Stichting Lonely Lochem heeft een vijfkoppig bestuur bestaande uit:

Gerben te Hennepe:	Voorzitter
Gerry Ulfman:	Secretaris (tot oktober 2016)/Algemeen Bestuurslid
Joska Groen:	Penningmeester
Henk te Veldhuis:	Algemeen Bestuurslid
Emma Amtink:	Algemeen Bestuurslid/ Secretaris (vanaf oktober 2016)



Van links naar rechts: Henk te Veldhuis, Emma Amtink, Gerben te Hennepe, Gerry Ulfman, Joska Groen

Gerben, Gerry en Emma zijn tevens ook actieve vrijwilligers.

Gerben is de oprichter van Lonely Lochem en Joska is vanaf het begin betrokken geweest bij de oprichting. Gerry is ooit als 'maatje' terechtgekomen bij Lonely Lochem en is daarna vrijwilliger geworden. Henk en Emma zijn bij Lonely Lochem gekomen als gast en bij de oprichting van de Stichting gevraagd als bestuursleden.

De Stichting en dus ook het bestuur bestaat volledig uit vrijwilligers. Dit houdt in dat niemand betaald of financieel beloond kan worden voor zijn of haar inzet.

Het bestuur komt elk kwartaal bijeen voor een bestuursvergadering. Hiervan worden notulen en een besluitenlijst gemaakt. De besluitenlijst wordt na elke vergadering op de website geplaatst. Ook is er elk halfjaar een algemene vergadering waar iedereen welkom is.

In oktober 2016 is duidelijk geworden dat Gerry Ulfman haar taken als secretaris niet langer kon uitvoeren. Emma Amtink heeft haar werkzaamheden overgenomen. Gerry is wel aangebleven als algemeen bestuurslid.

Voor meer informatie met achtergronden zie de website en ons informatieboekje.

Voor contact met het bestuur: stuur een email naar info@lonelylochem.nl of bel 06 40 74 70 90

De vrijwilligers

Stichting Lonely Lochem kan niet bestaan zonder de inzet van vrijwilligers. Deze vrijwilligers zetten zich wekelijks in op verschillende manieren. Gerry en Gerben koken. Dit doen zij om en om. De ene week kookt Gerben, de andere week kookt Gerry. Emma is verantwoordelijk voor de drankjes. Zij zorgt ervoor dat de bezoekers van Lonely Lochem worden voorzien van koffie, thee en andere drankjes. In 2016 hebben wij ook een nieuwe vrijwilliger; Arianne Karssenbergh. Zij zorgt ervoor dat de tafels leuk aangekleed zijn voor de gasten aan tafel kunnen. Verder zorgt zij ervoor dat de vaat gedaan wordt en de keuken netjes is. Ook heeft zij een aantal keren gekookt. In december hebben wij, samen met Arianne besloten dat haar vrijwilligerswerk bij Lonely Lochem stopt. We danken haar voor haar inzet voor de stichting.

Irene van Poppel maakt elke week samen met Gerben alle ruimten van Stichting Lonely Lochem schoon. Ook hier zijn wij erg blij mee. Aan het einde van 2016 hebben we nog 2 nieuwe vrijwilligers mogen verwelkomen. Hank en Hetty komen ons versterken, door te helpen bij het dekken van de tafels, het inschenken van drankjes en het opruimen van de keuken. In 2016 waren er in totaal zeven vrijwilligers actief die Lonely Lochem draaiende hielden.

Bezoekers

Elke donderdag ontvangen wij tussen de 12 en de 18 bezoekers tijdens de Middag Inloop en de Avond Inloop. Bij de activiteit Samen-Eten zijn er gemiddeld 15 bezoekers. Het aantal bezoekers is in het laatste jaar licht gestegen. Gehoopt wordt dat deze stijgende lijn zich doorzet.

Bij de zaterdagactiviteiten zijn de bezoekersaantallen heel wisselend. Meestal komen er tussen de 10 en 25 bezoekers. Aangezien het bestuur heeft gemerkt dat het aantal bezoekers sterk afhangt van de activiteit, is er aan het einde van 2016 besloten om de zaterdagactiviteiten aan te passen. We hebben ervoor gekozen om filmavonden af te wisselen met 'voor-ieder-wat-Wills' avonden.

Sponsors

Stichting Lonely Lochem is het eerste jaar van haar bestaan een aantal keren gesponsord. De bijdragen van bezoekers en verschillende organisaties waren zeer welkom. De bijdragen waren zeer divers, variërend van een financiële bijdrage, tot het gratis beschikbaar stellen van producten.

De Stichting Lonely Lochem is een ANBI-erkende instelling. Hierdoor zijn giften aftrekbaar van de belasting. Het bankrekeningnummer is NL94 RABO 0308 1553 35 ten name van Stichting Lonely Lochem te Lochem.

Sponsors december 2015 tot en met december 2016

- Gemeente Lochem (financiële bijdrage voor de opening van de Stichting en het gratis gebruik van onze ruimtes) Jumbo Lochem (2 keer gratis voedselpakketten voor de kerstmaaltijd)
- Bezoekers (door middel van een bijdrage in de giftenpot)
- Eetcafé Scholten (gratis gebruik van glazen)
- Hotel Hof van Gelre (gratis gebruik van statafels)
- Mevr. A. Wielenga (maandelijkse financiële bijdrage)
- Foto Modern Lochem (korting voor het maken van reclamemateriaal)
- Stichting Fonds 1819

- ING Bank (financiële bijdrage n.a.v. actie Help Nederland Vooruit)
- Service Club Lions Lochem (financiële bijdrage voor de barbecue van 13 juli)
- Stichting Het Noorderlicht (financiële bijdrage activiteiten)
- Mieke Groenfonds (financiële bijdrage langste eettafel)

Subsidies

Stichting Lonely Lochem heeft in het afgelopen jaar geen subsidies ontvangen.

Meedoenplekken

Het Plein heeft in de gemeente Lochem en gemeente Zutphen een aantal meedoenplekken. Deze plekken zijn bedoeld voor mensen met een bijstandsuitkering zonder sollicitatieplicht en voor mensen met een (lichte) begeleidingsvraag in het kader van de WMO. Stichting Lonely Lochem heeft 3 vervulde meedoenplekken.

Jaarverslag

Contact gegevens Secretaris van Stichting Lonely Lochem
Mevr. E.J.B. Amtink
Walsteeg 20
7241 BG Lochem
E-mailadres: emma.amtink@lonelylochem.nl